8月の園だより

友愛八幡町保育園　2025.8.1

「聖書のことば」
二人または三人がわたしの名によって
集まるところには、わたしもその中にいるのである。
（マタイによる福音書 18 章 20 節）

平和への祈りの月、８月を迎えます。園庭からは、蝉の鳴き声と共に子ども達の元気な遊び声が聞こえてきます。夏は自然を肌で感じながら過ごす機会も多いことでしょう。

この夏も、子ども達が元気に過ごせますように、そして戦争のない平和な世界でありますようにと神さまに祈ります。

８月の行事予定

５日（火）身体測定・避難訓練

８日（金）合同礼拝（平和集会）

２８日（木）誕生会・保育参観日１０：００～

・どうぞご自由にご参加下さい。
・この日の出し物は『つくし組』です。
・誕生月の子どもさんは、皆の前で一人一芸を致します。お楽しみに。

【　夏に流行る３つの感染症　】

◎手足口病…口の中や手のひら、足の裏に 2～3 ㎜くらいの赤い発疹や水ぶくれができます。
熱はあまり高くなりません。

◎ヘルパンギーナ…突然高熱がでて、強いのどの痛みがあります。喉にみずぶくれがでます。

◎咽頭結膜炎（プール熱）…発熱して、のどがまっ赤で痛くなります。目の痛みとかゆみがあります。

※治療は、まず水分補給。食事はやわらかくて刺激や塩味の少ないものを。それから十分な休養です。

※予防は「手洗い・うがい」と睡眠をたっぷりとって体力アップ。

献立表

（8月）

	日	曜	全園児			3歳未満児	行事
			主食	副食	3時おやつ	10時おやつ	
★	1	金	白米	鮭の塩焼き,ほうれん草とささみの和え物,トマト,なすの味噌汁	マカロニあべかわ,牛乳	オレンジ,牛乳	
	2	土	そぼろ丼	オクラのおかか和え,豆腐とわかめのすまし汁	バームクーヘン,オレンジ,牛乳	バナナ,お茶	
	4	月	白米	じゃが芋のチリコンカン,きゅうりと人参の浅漬け,チンゲン菜のスープ,オレンジ	フルーツヨーグルト,お茶	動物ビスケット,お茶	
	5	火	白米	魚の照り焼き,拌三糸,トマト,豆腐の味噌汁	クロワッサン,豆乳スキムココア	バナナ,牛乳	身体測定 避難訓練
	6	水	ゆかりご飯	皿うどん,とうもろこし,メロン	お好み焼き,牛乳	ミレービスケット,お茶	
	7	木	黒糖パン	鶏肉のマーマレード焼き,ポテトサラダ,トマト,ベーコンとほうれんそうのスープ	牛乳プリン,お茶	オレンジ,牛乳	
	8	金	白米	魚のフライ,南瓜サラダ,チンゲン菜のミルクスープ	すいか,牛乳	バナナ,牛乳	合同礼拝
	9	土	みそ豚丼	きゅうりの昆布和え,春雨スープ	ベジタブルスティック,バナナ,牛乳	オレンジ,お茶	
	11	月	＊	＊	＊ 山の日 ＊	＊	＊
	12	火	白米	チキンカツ,オクラとトマトのサラダ,えのきとわかめのスープ	アーモンドココアクッキー,牛乳	バナナ,牛乳	
	13	水	ハヤシライス	マカロニサラダ,トマト	フルーツポンチ,牛乳	オレンジ,牛乳	
	14	木	麻婆丼	ナムル,中華スープ	オレンジゼリー,ミレービスケット,牛乳	ビスコ,お茶	
	15	金	わかめごはん	焼きそば,オレンジ	米粉ケーキ,牛乳	バナナ,牛乳	
	16	土	親子どんぶり	小松菜のごま和え,ベーコンポテトスープ	ムーンライト,バナナ,牛乳	オレンジ,お茶	
★	18	月	白米	豚肉の生姜焼き,きゅうりとじゃこの酢の物,トマト,かぼちゃの味噌汁	フライドポテト,牛乳	オレンジ,牛乳	
	19	火	ロールパン	スパゲッティミートソース,ツナサラダ,コーンスープ	豆乳プリン,お茶	バナナ,牛乳	
	20	水	白米	魚のチーズ焼き,野菜の酢漬け,ミネストローネ,梨	アーモンドトースト,牛乳	動物ビスケット,お茶	
	21	木	白米	竹輪の二色揚げ,ほうれん草ソテー,トマトレタス卵スープ	さつま芋蒸しパン,牛乳	バナナ,牛乳	
	22	金	白米	魚の味噌マヨネーズ焼き,人参のきんぴら,とうがんのスープ,メロン	カスタードプリン,お茶	コーンフレーク,牛乳	
	23	土	ゆかりご飯	肉うどん,きゅうりと人参の浅漬け	丸ボーロ,梨,牛乳	オレンジ,お茶	
	25	月	白米	ポテト入り照り焼きハンバーグ,オクラの胡麻和え,トマト,豆腐の味噌汁	マドレーヌ,牛乳	バナナ,牛乳	
	26	火	白米	鮭のムニエル,コールスローサラダ,そうめん汁,オレンジ	豆腐ドーナツ,牛乳	梨,牛乳	
	27	水	フランスパン	じゃがいもとほうれん草のチーズ焼き,トマト,にんじんのポタージュ,梨	ぶどうゼリー,ミレービスケット,牛乳	オレンジ,牛乳	
	28	木	鮭と大葉の混ぜご飯	チキンフラワー,和風サラダ,麩と野菜のすまし汁,メロン	チーズケーキ,お茶	バナナ,牛乳	誕生会
	29	金	白米	魚のピカタ,キャベツと竹輪のごま和え,トマト,野菜スープ	フレンチトースト,お茶	オレンジ,牛乳	
	30	土	中華丼	三色ナムル,豆腐と卵のスープ	ハーベストセサミ,梨,牛乳	バナナ,お茶	

※食物アレルギーの食材を使わない日に★をつけています。

平均栄養価	エネルギー【kcal】	たんぱく質【g】	脂質【g】	炭水化物【g】	食塩相当量
3歳未満児	459(450)	17(15～22)	16(10～15)	67(56～72)	1.2(1.3未満)
3歳以上児	507(550)	19(18～27)	18(12～18)	73(69～89)	1.4(1.4未満)

( )の数値は当保育園の給与栄養目標量を記載