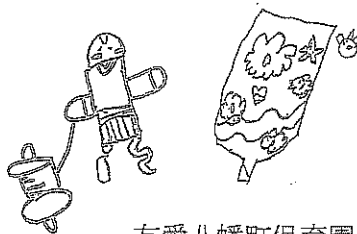


1月の 園だより

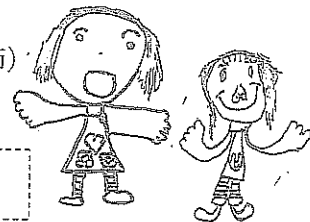


友愛八幡町保育園 2024.1.1

「聖書のことば」

わたしはぶどうの木、あなたがたはその枝である。

(ヨハネによる福音書15章5節)



1月の行事予定

9日(火) 七草がゆ・交通安全教室 10:00～

10日(水) 身体測定・避難訓練

10日(水) 24日(水) 園庭開放

“あそびにおいでよ”(親子同伴無料)

・時間 10:00～11:30

ご近所にいるお子さんをお誘いください。

15日(月)～26日(金)

保育士体験・個人面談(たんぼぼ、すみれ、れんげ)

18日(木) 合同礼拝

25日(木) 誕生会 10:00～



・この日の出し物は『すみれ組』です。

誕生月のお子さんは皆の前で一芸をいた

します。どうぞご自由にご参加ください。

【 お知らせ 】

保育士体験しませんか?・個人面談

15日(月)～26日(金) 保育参加日といたします。お子様の保育園での生活を体験してみませんか? 昼食の試食会もいたします。

又たんぼぼ組、すみれ組、れんげ組は保育参加後に個人面談をいたします。尚、この期間中面談のご都合がつかない方は担任までお知らせください。

【 報告 】

今年度は12月16日(土)に、クリスマス会を開催し、ご家族の皆様と、子ども達と共に、クリスマスのお祝いすることができました。日頃より皆様のご協力に感謝いたします。子ども達、ご家族の皆様がお捧げくださいました献金は、学童の献金とも合わせて総額 119,181円(12月22日現在)ありました。この献金はキリスト教保育連盟を通して災害、被災地、戦地にある子ども達の支援のためにお捧げ致します。ありがとうございました。



献立表

(1月)

日 曜	全園児				3歳未満児		行事
	主食	副食		3時おやつ	10時おやつ		
1 月	*	*	*	休 み	*	*	*
2 火	*	*	*	休 み	*	*	*
3 水	*	*	*	休 み	*	*	*
4 木	白米	肉じゃが、きゅうりの酢の物、豆腐と椎茸のすまし汁、みかん		米粉ケーキ、牛乳	ビスコ、お茶		
5 金	白米	浦上そばろ、トマト、すり身の味噌汁、りんご		パウンドケーキ、牛乳	バナナ、牛乳		
6 土	ピピムパム	いんげんのごまあえ、えのきとわかめの卵スープ		みかん、かめせん、牛乳	りんご、お茶		
8 月	*	*	*	成 人 の 日	*	*	*
9 火	七草がゆ	豚肉の生姜焼き、人参のきんぴら、みかん		アップルパイ、牛乳	ミレービスケット、お茶	七草がゆ	
10 水	白米	魚のチーズピカタ、ゆでブロッコリー、けんちん汁、りんご		揚げパン、牛乳	バナナ、牛乳		身体測定・避難訓練 園庭開放
11 木	白米	鶏肉の照り焼き、レンコンきんぴら、ミネストローネ、みかん		ぜんざい、牛乳	りんご、牛乳		
12 金	白米	白身魚の塩焼き、かぼちゃのソテー、春雨の酢の物、豆腐と卵のスープ		カステラ、牛乳	みかん、牛乳		
13 土	ゆかりご飯	豚汁、キャベツと竹輪のごま和え		バナナ、ミニサラダ、牛乳	りんご、お茶		
15 月	白米	鶏肉の唐揚げ、野菜の酢漬け、トマト、ほうれん草のスープ		カナッペ、バナナジュース	みかん、牛乳		保育士体験～26日
16 火	フランスパン	マカロニグラタン、ゆでブロッコリー、コンソメスープ、みかん		とろろ昆布おにぎり、わかめおにぎり、お茶	りんご、牛乳		
17 水	白米	鱈のポテトサラダ焼き、テンゲン菜のミルクスープ、りんご		オレンジゼリー、ウエハース、牛乳	コーンフレーク、牛乳		
18 木	わかめごはん	肉うどん、温野菜サラダ、みかん		ミニピザ、牛乳	バナナ、牛乳		合同礼拝
19 金	さわらの蒲焼き丼	人参のきんぴら、白菜の昆布和え、トマトと卵のスープ		アーモンドトースト、牛乳	みかん、牛乳		
20 土	親子どんぶり	ほうれん草の白和え、豆腐とわかめのすまし汁		みかん、丸ボーロ、牛乳	りんご、お茶		
22 月	カレーライス	大根サラダ、りんご		チーズケーキ、お茶	動物ビスケット、お茶		
23 火	白米	春巻き、きゅうりとトマトのサラダ、ゆでブロッコリー、わかめと卵スープ		豆乳プリン、お茶	いちご、牛乳		
24 水	白米	鱈のムニエル、キャベツと人参の浅漬け、トマト、テンゲン菜のスープ		ふかし羊、牛乳	みかん、牛乳		園庭開放
25 木	黒糖パン	豆腐ハンバーグ、人参グラッセ、野菜ミルクスープ、りんご		カスタードプリン、お茶	バナナ、牛乳		誕生会
26 金	白米	魚のアーモンド揚げ、マカロニサラダ、ベーコンとほうれん草のスープ、みかん		フレンチトースト、牛乳	りんご、牛乳		
27 土	麻婆丼	ナムル、ソーメン汁		いちご、ハッピータン、牛乳	バナナ、お茶		
29 月	白米	鶏肉のチーズ焼き、しらすとわかめの酢の物、白菜と椎茸の卵スープ、みかん		ポパイケーキ、豆乳スキムココア	ビスコ、お茶		
30 火	ロールパン	スバゲッティミートソース、ゆでブロッコリー、パンプキンスープ、りんご		フライドポテト、牛乳	みかん、牛乳		
31 水	白米	魚の煮付け、きゅうりと人参の浅漬け、トマト、かき玉汁		くるみとチーズのクッキー、牛乳	いちご、牛乳		

※食物アレルギーの食材を使わない日に★をつけています。

平均栄養価	エネルギー[kcal]	たんぱく質[g]	脂質[g]	炭水化物[g]	食塩相当量
3歳未満児	456(444)	17.4(15～22)	15.8(10～15)	67.3(56～72)	1.2(1.3未満)
3歳以上児	524(549)	20.2(18～27)	17.9(12～18)	76.7(69～89)	1.3(1.4未満)

()の数値は当保育園の給与栄養目標量を記載