

# 12月の 園だより

友愛八幡町保育園 2023.12.1

## 「聖書のことば」

ひとりの男の子がわたしたちに与えられた。  
(イザヤ書9章5節)

“わたしは ちいさい ひつじかい”の  
歌声と共にトントンという杖の音が聞こ  
えてきます。今年は12月3日からアド  
ベントを迎えます。子ども達は希望と期  
待に胸を弾ませながら、ページェントの  
練習に励み、それぞれ、自分の役になり  
きってクリスマスのメッセージを伝えて  
くれています。

神さまがくださる恵みを、ひとつひとつ  
感じながら、世界中の人々が平和で楽し  
いクリスマスを過ごせますようにと祈り  
を合わせていきたいと思ひます。

＝ お知らせ ＝

【年末年始のお休みについて】  
保育園は12月29日(金)から  
1月3日(水)までお休みです。



## 12月の行事予定

1日(金) 金比羅山登山(つくし組)



- ・集合 9:00
- ・出発 9:15
- ・帰園 14:30

◎持ってくるもの…おにぎり(ラップに包んで  
持ってきてください)

水筒・敷物・おしぼり・

お菓子少々・ビニール袋

※金比羅山の広場でラーメンを作って食べます。

4日(月) 身体測定・避難訓練

5日(火) 合同礼拝(クリスマス礼拝)

7日(木) 誕生会・保育参加日 10:00～



- ・この日の出し物は『職員』です。  
誕生月のお子さんは皆の前で一芸をいた  
します。どうぞご自由にご参加ください。

16日(土) クリスマス会



- ・時間…9時30分
- ・場所…(1F) すみれ、れんげ、ダイニングルーム
- ・この日はご家族の方と共に、イエス様のお  
誕生を喜びお祝いしたいと思います。
- ・子ども達が献金箱を持って帰ります。  
献金箱は、クリスマス会の日を持って来て  
下さい。この献金はキリスト教保育連盟を  
通して災害、被災地、戦地にある子ども達  
の支援募金とさせていただきます。

献立表

(12月)

日	曜	全園児			3歳未満児		行事	
		主食	副食	3時おやつ	10時おやつ			
1	金	白米	豚肉の生姜焼き,しらすとわかめの酢の物,トマト,かぼちゃの味噌汁	りんごの米粉ケーキ,牛乳	バナナ,牛乳		金比羅山登山(つくし組)	
2	土	親子どんぶり	キャベツの昆布和え,豆腐とわかめのすまし汁	ハッピータン,バナナ,牛乳	ミレービスケット,お茶			
4	月	白米	鶏肉のチーズピカタ,きゅうりとトマトのサラダ,ベーコンとほうれんそうのミルクスープ,みかん	大学芋,牛乳	バナナ,牛乳		身体測定 避難訓練	
5	火	白米	魚の煮付け,キャベツと人参の漬物,かぼちゃのソテー,ふわふわ汁	餅おにぎり,とろろ昆布おにぎり,お茶	みかん,牛乳		合同礼拝	
6	水	黒糖パン	クリームシチュー,大根サラダ,りんご	キャロットマフィン,牛乳	ビスコ,お茶			
7	木	チキンドリア	ゆでブロッコリー,きのこスープ,みかん	アンパンマンパン,牛乳	バナナ,牛乳		誕生会	
8	金	白米	白身魚のてんぷら,白菜の昆布和え,トマト,けんちん汁	カナッペ,バナナジュース	みかん,牛乳			
9	土	ゆかりご飯	豚汁,いんげんのごまあえ	丸ボーロ,バナナ,牛乳	りんご,お茶			
11	月	白米	筑前煮,トマト,えのきとわかめのスープ,りんご	マカロニあべかわ,牛乳	動物ビスケット,お茶			
12	火	さつま芋ご飯	茶わん蒸し,キャベツと人参のごま和え,みかん	フレンチトースト,牛乳	りんご,牛乳			
13	水	カレーライス	マカロニサラダ,りんご	お好み焼き,お茶	バナナ,牛乳			
14	木	白米	魚のアーモンド揚げ,人参のきんぴら,スティックきゅうり,ほうれん草のスープ	豆乳プリン,牛乳	みかん,牛乳			
15	金	ロールパン	スパゲッティミートソース,ゆでブロッコリー,パンパキンスープ,りんご	フライドポテト,牛乳	コーンフレーク,牛乳			
16	土	* * * クリスマス会 * * *			米粉せんべい,お茶			
18	月	白米	竹輪の二色揚げ,きゅうりの酢の物,トマト,白菜と豆腐のすまし汁	さつま芋蒸しパン,牛乳	バナナ,牛乳			
19	火	白米	餅のムニエル,レンコンきんぴら,ゆでブロッコリー,トマトと卵のスープ	アーモンドトースト,牛乳	りんご,牛乳			
20	水	わかめごはん	ちゃんぽん,五目白和え,みかん	フルーツヨーグルト,お茶	コーンフレーク,牛乳			
21	木	白米	魚のごまフライ,野菜の酢漬,えのきとわかめのスープ,りんご	カスタードプリン,お茶	バナナ,牛乳			
22	金	フランスパン	鶏肉のブレゼー,スパゲティサラダ,ミネストローネ,みかん	クッキー,牛乳	ミレービスケット,お茶			
23	土	麻婆丼	ナムル,ソーメン汁	ベジタブルスティック,みかん,牛乳	りんご,お茶			
25	月	白米	ミートローフ,ゆでブロッコリー,チンゲン菜のミルクスープ,みかん	ジャムパン,牛乳	チーズクラッカー,お茶			
26	火	白米	白身魚の塩焼き,人参のきんぴら,厚揚げと大根の味噌汁,りんご	ポパイケーキ,豆乳スキムココア	バナナ,牛乳			
27	水	白米	鶏肉の唐揚げ,ポテトサラダ,トマト,春雨スープ	味噌まんじゅう,牛乳	みかん,牛乳			
28	木	白米	魚のチーズ焼き,拌三条,わかめときのこのスープ,りんご	ぶどうゼリー,ウエハース,牛乳	バナナ,牛乳			
29	金	* * * 休 み * * *						
30	土	* * * 休 み * * *						
31	日	* * * 休 み * * *						

※食物アレルギーの食材を使わない日に☆をつけています。

平均栄養価	エネルギー[kcal]	たんぱく質[g]	脂質[g]	炭水化物[g]	食塩相当量
3歳未満児	456(444)	17.4(15~22)	15.8(10~15)	67.3(56~72)	1.2(1.3未満)
3歳以上児	524(549)	20.2(18~27)	17.9(12~18)	76.7(69~89)	1.3(1.4未満)

( )の数値は当保育園の給与栄養目標量を記載